



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

JULHO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ºA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ºA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ºB) – **Alergia Peixe\***; Débora C. Maia (5ºB) – **Alergia a Peixe\***; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ºA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2ºA) **Diabetes I**

	2ª FEIRA – 30/06	3ª FEIRA – 01/07	4ª FEIRA – 02/07	5ª FEIRA – 03/07	6ª FEIRA – 04/07
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. ALFACE E CENOURA/SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ / SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. CHUCHU E COUVE/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	<b><u>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</u></b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. ALFACE E CENOURA/SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ / SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. CHUCHU E COUVE/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	<b><u>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</u></b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibebe Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

JULHO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ªA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ªA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ªB) – **Alergia Peixe\***; Débora C. Maia (5ªB) – **Alergia a Peixe\***; Wesley Camargo (2ªA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ªB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ªB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ªA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2ªA) **Diabetes I**

	2ª FEIRA – 07/07	3ª FEIRA – 08/07	4ª FEIRA – 09/07	5ª FEIRA – 10/07	6ª FEIRA – 11/07
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA / SAL. ALFACE E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ ACEM PICADINHO / SAL. CENOURA E COUVE/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E TOMATE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA / SAL. ALFACE E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ ACEM PICADINHO / SAL. CENOURA E COUVE/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E TOMATE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		356 KCAL	43g	13g	9g
			48%	15%	23%

**Cátia Cibebe Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

JULHO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ºA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ºA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ºB) – **Alergia Peixe\***; Débora C. Maia (5ºB) – **Alergia a Peixe\***; Wesley Camargo (2ºA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ºB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ºA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2º A) **Diabetes I**

	2ª FEIRA – 28/07	3ª FEIRA – 29/07	4ª FEIRA – 30/07	5ª FEIRA – 31/07	6ª FEIRA – 01/08
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: <b>PERA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E TOMATE/ <b>SUCO NATURAL DE ACEROLA</b> SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: <b>PERA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E TOMATE/ <b>SUCO NATURAL DE ACEROLA</b> SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  355 KCAL	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET		<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET
		42g		12g	10g
		47%		13%	25%

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.