



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA**

**JULHO/2025**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe\*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe\*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose / Clemilda G. S. Belém (2º A) Diabetes I

	<b>2ª FEIRA – 30/06</b>	<b>3ª FEIRA – 01/07</b>	<b>4ª FEIRA – 02/07</b>	<b>5ª FEIRA – 03/07</b>	<b>6ª FEIRA – 04/07</b>
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. ALFACE E CENOURA/SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ / SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. CHUCHU E COUVE/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	<b>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. ALFACE E CENOURA/SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ / SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. CHUCHU E COUVE/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	<b>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
353 KCAL		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
57%		50g	13g	10g	
			15%	25%	

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA**

**JULHO/2025**

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe\*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe\*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose; Clemilda G. S. Belém (2º A) Diabetes]

	<b>2ª FEIRA – 07/07</b>	<b>3ª FEIRA – 08/07</b>	<b>4ª FEIRA – 09/07</b>	<b>5ª FEIRA – 10/07</b>	<b>6ª FEIRA – 11/07</b>
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA / SAL. ALFACE E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ ACEM PICADINHO / SAL. CENOURA E COUVE/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E TOMATE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA / SAL. ALFACE E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ ACEM PICADINHO / SAL. CENOURA E COUVE/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E TOMATE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

JULHO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ºA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ºA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ºB) – Alergia Peixe\*; Débora C. Maia (5ºB) – Alergia a Peixe\*; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) - Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ºA) - Int Lactose; Clemilda G. S. Belém (2º A) Diabetes]

	2ª FEIRA – 28/07	3ª FEIRA – 29/07	4ª FEIRA – 30/07	5ª FEIRA – 31/07	6ª FEIRA – 01/08
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: PERA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: MAMÃO
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: PERA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: MAMÃO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
355 KCAL		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		42g	12g	10g	
		47%	13%	25%	

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido) ou queijo.